

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Sport - CAMVS

25 juillet 2016



Aiguade : de nouvelles activités à la rentrée !

L'Aiguade c'est :

- un bassin sportif de 25 mètres de longueur,
- un bassin d'activités ludiques d'une profondeur allant de 0,90 à 1,30 mètres,
- une pataugeoire pour les enfants de moins de 5 ans et un toboggan,
- un espace bien-être,
- un espace de remise en forme,
- un espace extérieur.

À la rentrée, quelques activités attendent les usagers !

Aqua'gym à partir de 16 ans

Alliant détente et sport, les séances adaptées à tous les niveaux d'aqua gym permettent de tonifier et harmoniser la silhouette ; idéal pour débiter ou reprendre une activité !

Aqua'fitness à partir de 16 ans

Variante tonique de l'aquagym, l'aqua'fitness fait travailler le renforcement musculaire et le cardio.

Aqua'jogging à partir de 16 ans

L'Aqua'jogging sculpte l'intégralité du corps grâce à une série d'exercices dans les grandes profondeurs du bassin à l'aide d'une ceinture de flottaison.

CONTACT PRESSE

Marie DRUCKÉ
06.80.20.79.90 / 03.27.53.00.88
marie.drucke@amvs.fr

C.A MAUBEUGE-VAL DE SAMBRE

1, place du Pavillon à Maubeuge
03.27.53.01.00
www.agglo-maubeugevaldesambre.fr

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Sport - CAMVS



Aqua'bike à partir de 16 ans

C'est en pédalant que l'aqua'bike permet de travailler le renforcement musculaire du bas du corps en changeant de rythme entre balade et sprint.

Circuit training à partir de 16 ans

Le circuit training est une activité physique complète, passant d'un atelier à l'autre pour une séance ultra dynamique.

De la nouveauté pour les enfants et les bébés !

Bébés nageurs de 6 mois (vaccins à jour) à 4 ans

Une eau chauffée à 32 degrés, des jeux en quantité, tout est prévu pour l'amusement des enfants afin de découvrir le milieu aquatique.

À partir du 1^{er} Octobre

Aqua'birthday de 5 à 12 ans

Un groupe d'amis, des activités aquatiques et un goûter, la recette idéale pour fêter de manière originale l'anniversaire des enfants.

70€ par groupe de 10 enfants comprenant un goûter et un cadeau !

Horaires d'été 2016 :

Pour rappel, au mois d'Août les horaires de la piscine (bassins et espace remise en forme) sont les suivants :

- Lundi : 12h-19h
- Mardi : 9h-21h
- Mercredi : 9h-19h
- Jeudi : 9h-19h
- Vendredi : 9h-21h
- Samedi : 14h-18h
- Dimanche : 9h-12h

CONTACT PRESSE

Marie DRUCKÉ
06.80.20.79.90 / 03.27.53.00.88
marie.drucke@amvs.fr

C.A MAUBEUGE-VAL DE SAMBRE

1, place du Pavillon à Maubeuge
03.27.53.01.00
www.agglo-maubeugevaldesambre.fr