



Séances publiques
Activités aquatiques



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
MAUBEUGE-VAL DE SAMBRE

2019
2020

Piscine Les Canetons

Boussois-Recquignies

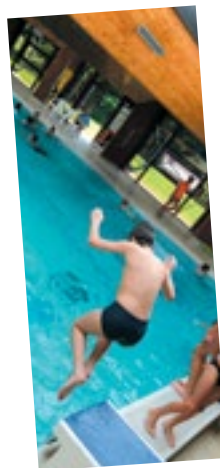
Sommaire

3



**Piscine
Les
Canetons**

4-5



**Séances
publiques**

6-9



**Activités
aquatiques**

10-11



Tarifs

La piscine Les Canetons

1 rue de la Feutrie
59245 Recquignies
Tél. : +33 (0)3 27 66 74 31

L'équipement



Un bassin
couvert
de 25m



Un sauna
4 personnes



9 activités
proposées
toute l'année

Fonctionnement général

VOTRE PISCINE EST FERMÉE LES JOURS FÉRIÉS.

2019 : 1^{er} novembre
11 novembre
25 décembre

2020 : 1^{er} janvier
13 avril
1^{er} mai
8 mai
21 mai
1^{er} juin
14 juillet
15 août

FERMETURE TECHNIQUE :
Du 30 décembre 2019
au 12 janvier 2020 inclus

Les séances publiques

Période scolaire

Du lundi 2 septembre au dimanche 20 octobre 2019
Du lundi 4 novembre au dimanche 22 décembre 2019
Du lundi 6 janvier au dimanche 16 février 2020
Du lundi 2 mars au dimanche 12 avril 2020
Du lundi 27 avril au dimanche 5 juillet 2020



LUNDI 16h15-19h

Petit bain occupé durant cette séance en raison des activités

MARDI 16h30-19h

MERCREDI 9h-12h / 16h-18h45

Petit bain occupé de 17h à 17h45 et grand bain occupé de 18h à 18h45 en raison des activités

JEUDI 12h-13h30 / 16h30-19h

Petit bain occupé de 12h15 à 13h et de 18h15 à 19h en raison d'activités

VENDREDI 16h30-19h45

Petit bain occupé de 19h à 19h45 en raison d'une activité

SAMEDI 9h-11h30 / 13h45-17h

Petit bain occupé de 10h45 à 11h30 et de 13h45 à 14h45 en raison des activités

DIMANCHE 10h15-12h

Horaires de votre piscine
en temps réel sur l'appli
AGGLO MAUBEUGE



Petites vacances

Du lundi 21 octobre au dimanche 3 novembre 2019
Du lundi 23 décembre 2019 au dimanche 5 janvier 2020
Du lundi 17 février au dimanche 1^{er} mars 2020
Du lundi 13 au dimanche 26 avril 2020

LUNDI Fermée

MARDI 10h-12h / 15h-19h

MERCREDI 16h-18h45

Petit bain occupé de 17h à 17h45 et grand bain occupé de 18h à 18h45 en raison des activités

JEUDI 10h-12h / 15h-19h

Petit bain occupé de 18h15 à 19h en raison d'une activité

VENDREDI 15h-19h45

Petit bain occupé de 19h à 19h45 en raison d'une activité

SAMEDI 15h-18h

DIMANCHE 8h30-12h



Lorsqu'il n'y a pas de séance publique, cela ne signifie pas forcément que votre piscine est fermée. En période scolaire par exemple, plus de 25 heures par semaine sont consacrées à l'accueil des scolaires et des associations.

Les activités aquatiques

Je découvre et j'apprends à nager

LEÇONS (dès 6 ans)

Grâce aux conseils des maîtres-nageurs, apprenez la natation à votre rythme jusqu'à être capable de réaliser seul une longueur de 25m !

Période scolaire :

Mardi : 17h-17h45

Mercredi : 9h15-10h / 10h15-11h / 16h-16h45

Jeudi : 17h-17h45

Vendredi : 17h-17h45 / 17h45-18h30

Samedi : 9h15-10h / 15h15-16h / 16h15-17h

Petites vacances :

Mardi : 10h15-11h / 11h15-12h / 16h-16h45 / 17h-17h45

Mercredi : 16h-16h45

Jeudi : 10h15-11h / 11h15-12h / 16h-16h45 / 17h-17h45

Vendredi : 16h-16h45 / 17h-17h45

Samedi : 15h30-16h15 / 16h30-17h15

AQUA'KIDS (moins de 16 ans)

Votre enfant sait déjà nager ? Offrez-lui un perfectionnement en groupe dans un esprit ludique.

Période scolaire :

Samedi : 13h45-14h30



NOUVEAU

SWIMFORM (à partir de 16 ans)

Vous savez nager mais vous en voulez plus ? En groupe, perfectionnez-vous dans un esprit ludique grâce aux conseils des maîtres-nageurs.

Période scolaire et petites vacances : Mardi : 18h15-19h

JE FÊTE MON ANNIVERSAIRE À LA PISCINE AVEC L'AQUA'BIRTHDAY !

Un groupe d'amis, des activités aquatiques et un goûter, la recette idéale pour offrir un anniversaire original à votre enfant !



INFOS PRATIQUES :

Pour les 5-12 ans

Tarifs en page 11

Tous les mercredis de 14h30 à 15h30

Réservation obligatoire auprès de l'accueil de votre piscine.

Les activités aquatiques

Je fais du sport

AQUA'BIKE (dès 16 ans)

Pédalez et travaillez le renforcement musculaire du bas de votre corps en changeant de rythme entre balade et sprint !

 **Période scolaire :**
Lundi : 16h15-17h*/ 17h15-18h
Jeudi : 18h15-19h
Vendredi : 19h-19h45
Samedi : 10h45-11h30

 **Petites vacances :**
Jeudi : 18h15-19h
Vendredi : 19h-19h45



**séance intensive*

AQUA'FITNESS (dès 16 ans)

Variante tonique de l'aquagym, il vous fera travailler le renforcement musculaire et le cardio.

 **Période scolaire :** Mercredi : 17h-17h45
Jeudi : 12h15-13h

Petites vacances : Mercredi : 17h-17h45

AQUA'JOGGING (dès 16 ans) :

Sculptez l'intégralité de votre corps grâce à une série d'exercices dans les grandes profondeurs du bassin à l'aide d'une ceinture de flottaison.

 **Période scolaire et petites vacances :**
Mercredi : 18h-18h45

Ma pause bien-être



AQUA'GYM (dès 16 ans)

Alliez détente et sport à l'occasion de séances adaptées à votre niveau pour tonifier et harmoniser votre silhouette ; idéal pour débiter ou reprendre une activité !

 **Période scolaire :**
Lundi : 18h15-19h

AQUA'FORM (dès 16 ans) :

Participez à une séance de remise en forme mêlant aqua'gym et aqua'bike suivie d'une pause relaxation dans le sauna.

 **Période scolaire :**
Dimanche : 8h30-10h



Tarifs

ENTRÉES ET ABONNEMENTS	HABITANTS DE L'AGGLO*	TARIF PLEIN
Adultes	2,10€	3,20€
Abonnement adultes (10 entrées)	19€	27,50€
Babies* (moins de 3 ans)	0,50€	1€
Enfants* (3-18 ans)	1,60€	2,40€
Abonnement enfants (10 entrées)	15€	21€
Etudiants* (résidant ou étudiant sur le territoire de la CAMVS)	1,60€	2,40€
Demandeurs d'emploi / Carte jeun's / Contrat unique d'insertion / Contrat d'accompagnement à l'emploi*	1€	1€
Seniors* (+ de 70 ans)	1€	1€
Personnes à mobilité réduite*	1€	1€
Abonnement Famille (50 entrées non-nominatives)	62€	120€
Abonnement annuel (nominatif)	124€	230€
Matériel (ceintures de bouchons, brassards...)	0,50€	0,50€
Sauna	6€	6€

*Pour bénéficier d'un tarif réduit, pensez à vous munir d'un justificatif.

LEÇONS ET ACTIVITÉS (ENTRÉE COMPRISE)	HABITANTS DE L'AGGLO*	TARIF PLEIN
Leçon individuelle	8,10€	9,90€
Abonnement 5 leçons	37,50€	45,50€
Abonnement 10 leçons	75€	86€
Activité	6,60€	7,70€
Activité tarif réduit* (Demandeurs d'emploi / Carte jeun's / Contrat unique d'insertion / Contrat d'accompagnement à l'emploi / Personnes à mobilité réduite / Séniors)	5,50€	5,50€
Abonnement pour 10 activités	55€	70€
Abonnement pour 10 activités au tarif réduit* (conditions ci-dessus)	50€	50€
Aquabirthday forfait 10 enfants	70€	80€
Aquabirthday enfants supplémentaires au-delà de 10	6€/enfant supplémentaire	7€/enfant supplémentaire
Carte d'abonnement perdue	3€	3€
Aqua'kids	6,10€	6,10€
Forfait circuit forme et bien-être	8€	8€

*Pour bénéficier d'un tarif réduit, pensez à vous munir d'un justificatif.



PISCINE LES CANETONS

Adresse : 1 rue de la Feutrierie

59245 Recquignies

Tél. : +33 (0)3 27 66 74 31

www.agglo-maubeugevaldesambre.fr



Agglo Maubeuge