Maubeuge Creative Cities

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION MAUBEUGE-VAL DE SAMBRE

2019
2020

Piscine Pierre de Coubertin

Jeumont

Séances publiques
Activités aquatiques

Sommaire

3 La piscine Pierre de Coubertin

4-5 Séances publiques

6-9 Activités aquatiques

10-11 Tarifs

La piscine Pierre de Coubertin

Rue René Cassin
59 460 - Jeumont
Tél. : 03 27 39 43 24

L'équipement

Un bassin couvert de 25m

9 activités proposées toute l'année

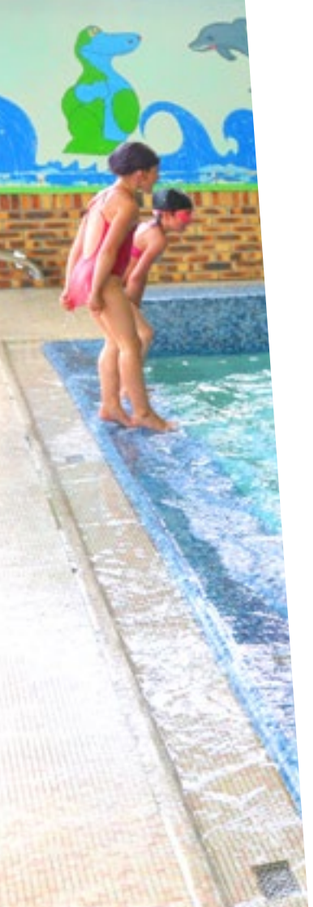
Fonctionnement général

VOTRE PISCINE EST FERMÉE LES JOURS FÉRIÉS.

2019 : 1er novembre
11 novembre
25 décembre

2020 : 1er janvier
13 avril
1er mai
8 mai
21 mai
1er juin
14 juillet
15 août

FERMETURE TECHNIQUE :
Du 16 au 29 décembre 2019 inclus



Les séances publiques

Période scolaire

Du lundi 2 septembre au dimanche 20 octobre 2019
Du lundi 4 novembre au dimanche 22 décembre 2019
Du lundi 6 janvier au dimanche 16 février 2020
Du lundi 2 mars au dimanche 12 avril 2020
Du lundi 27 avril au dimanche 5 juillet 2020

LUNDI 12H-13H15 / 16H15-19H15
Petit bain occupé de 12h15 à 13h et de 16h15 à 19h15 en raison d'activités

MARDI 11H45-13H15* / 16H30-19H
Petit bain occupé de 18h15 à 19h en raison d'une activité

MERCREDI 12H-13H15 / 14H-17H
Petit bain occupé de 12h15 à 13h en raison d'une activité

JEUDI 11H45-13H15* / 16H30-19H15
Grand bain occupé de 17h30 à 18h15 et petit bain occupé de 18h30 à 19h15 en raison d'activités

VENDREDI 16h30-18h

SAMEDI 9h30-11h30 / 13h45-17h
Petit bain occupé de 9h30 à 10h30 et de 14h à 14h45 en raison d'activités

DIMANCHE 8h30-12h

Horaires de votre piscine en temps réel sur l'appli AGGLO MAUBEUGE

***séance réservée aux nageurs**

Petites vacances

Du lundi 21 octobre au dimanche 3 novembre 2019
Du lundi 23 décembre 2019 au dimanche 5 janvier 2020
Du lundi 17 février au dimanche 1er mars 2020
Du lundi 13 au dimanche 26 avril 2020

LUNDI : 10H30-13H15 / 15H-19H15
Petit bain occupé de 12h15 à 13h et de 17h15 à 19h15 en raison d'activités

MARDI : 15H-19H
Petit bain occupé de 18h15 à 19h en raison d'une activité

MERCREDI : 10H30-13H15 / 15H-17H30
Petit bain occupé de 12h15 à 13h en raison d'une activité

JEUDI : 11H45-13H30* / 15H-19H15
Grand bain occupé de 17h15 à 18h et petit bain occupé de 18h30 à 19h15 en raison d'activités

VENDREDI : FERMÉE

SAMEDI : 15H-18H

DIMANCHE : 8H30-12H

***séance réservée aux nageurs**

Lorsqu'il n'y a pas de séance publique, cela ne signifie pas forcément que votre piscine est fermée. En période scolaire par exemple, plus de 30 heures par semaine sont consacrées à l'accueil des scolaires et des associations.

Les activités aquatiques

Je découvre et j'apprends à nager

LEÇONS
(dès 6 ans)

Grâce aux conseils des maîtres-nageurs, apprenez la natation à votre rythme jusqu'à être capable de réaliser seul une longueur de 25m !

Période scolaire :
Mardi : 17h-17h45
Mercredi : 15h15-16h / 16h15-17h
Jeudi : 16h30-17h15
Vendredi : 16h30-17h15 / 17h15-18h
Samedi : 10h45-11h30 / 15h15-16h / 16h15-17h

Petites vacances :
Lundi : 10h45-11h30 / 16h-16h45
Mardi : 16h-16h45 / 17h-17h45
Mercredi : 10h45-11h30 / 15h30-16h15 / 16h30-17h15
Jeudi : 15h30-16h15 / 16h30-17h15
Samedi : 15h30-16h15 / 16h30-17h15

NOUVEAU

BABY'S NAT
(de 3 à 6 ans)

À travers des activités ludiques lui permettant de gagner en autonomie, préparez votre enfant à l'apprentissage de la natation.

Période scolaire :
Samedi : 9h30-10h30

AQUA'KIDS
(moins de 16 ans)

Votre enfant sait déjà nager ? Offrez-lui un perfectionnement en groupe dans un esprit ludique.

Période scolaire :
Mercredi : 14h15-15h15

Je fais du sport

AQUA'GYM
(dès 16 ans)

Alliez détente et sport à l'occasion de séances adaptées à votre niveau pour tonifier et harmoniser votre silhouette ; idéal pour débuter ou reprendre une activité !

Période scolaire :
Lundi : 16h15-17h / 18h30-19h15
Jeudi : 18h30-19h15

Petites vacances :
Lundi : 18h30-19h15
Jeudi : 18h30-19h15

AQUA'BIKE
(dès 16 ans)

Pédalez et travaillez le renforcement musculaire du bas de votre corps en changeant de rythme entre balade et sprint !

Période scolaire :
Samedi : 14h-14h45

Les activités aquatiques

Je fais du sport

AQUA'FITNESS (dès 16 ans)

Variante tonique de l'aquagym, il vous fera travailler le renforcement musculaire et le cardio.

Période scolaire et petites vacances:
Lundi : 12h15-13h
Mardi : 18h15-19h

CIRCUIT TRAINING (dès 16 ans) :

Profitez d'une activité physique complète. Passez d'un atelier à l'autre pour une séance ultra dynamique !

Période scolaire et petites vacances :
Mercredi : 12h15-13h

AQUA'JOGGING (dès 16 ans)

Sculptez l'intégralité de votre corps grâce à une série d'exercices dans les grandes profondeurs du bassin à l'aide d'une ceinture de flottaison.

Période scolaire et petites vacances
Jeudi : 17h30-18h15

AQUA'ELLIBIKE (dès 16 ans)

Travaillez votre activité cardiovasculaire et renforcez simultanément le haut et le bas du corps à l'aide du bike et de l'ellibike.

Période scolaire et petites vacances :
Lundi : 17h15-18h

Tarifs

ENTRÉES ET ABONNEMENTS	HABITANTS DE L'AGGLO*	TARIF PLEIN
Adultes	2,10€	3,20€
Abonnement adultes (10 entrées)	19€	27,50€
Babies* (moins de 3 ans)	0,50€	1€
Enfants* (3-18 ans)	1,60€	2,40€
Abonnement enfants (10 entrées)	15€	21€
Etudiants* (résidant ou étudiant sur le territoire de la CAMVS)	1,60€	2,40€
Demandeurs d'emploi / Carte jeum's / Contrat unique d'insertion / Contrat d'accompagnement à l'emploi*	1€	1€
Seniors* (+ de 70 ans)	1€	1€
Personnes à mobilité réduite*	1€	1€
Abonnement Famille (50 entrées non-nominatives)	62€	120€
Abonnement annuel (nominatif)	124€	230€
Matériel (ceintures de bouchons, brassards...)	0,50€	0,50€

**Pour bénéficier d'un tarif réduit, pensez à vous munir d'un justificatif.*

LEÇONS ET ACTIVITÉS (ENTRÉE COMPRISE)	HABITANTS DE L'AGGLO*	TARIF PLEIN
Leçon individuelle	8,10€	9,90€
Abonnement 5 leçons	37,50€	45,50€
Abonnement 10 leçons	75€	86€
Activité de l'Agglo	6,60€	7,70€
Aqua'kids	6,10€	6,10€
Activité tarif réduit* (Demandeurs d'emploi / Carte jeum's / Contrat unique d'insertion / Contrat d'accompagnement à l'emploi / Personnes à mobilité réduite / Séniors)	5,50€	5,50€
Abonnement pour 10 activités	55€	70€
Abonnement pour 10 activités au tarif réduit* (conditions ci-dessus)	50€	50€
Carte d'abonnement perdue	3€	3€

**Pour bénéficier d'un tarif réduit, pensez à vous munir d'un justificatif.*

Maubeuge Creative Cities

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
MAUBEUGE-VAL DE SAMBRE

PISCINE PIERRE DE COUBERTIN
Adresse : Rue René Cassin
59 460 Jeumont
Tél. : +33 (0)3 27 39 43 24

www.agglo-maubeugevaldesambre.fr

Agglo Maubeuge