

PROGRAMME



VIVONS ENSEMBLE LE SPORT #3

SAMEDI 1^{ER} JUIN 2024

10H00 > 17H00 | PARC DU CH DE FELLERIES-LIESSIES



LES STANDS ET ACTIVITÉS

BrainBall

PAR BYCOACH ET LE CABINET MERCI

Boxe française

PAR LE CLUB DE BOXE FRANÇAISE DE PONT-SUR-SAMBRE



Escrime

PAR LE CLUB D'ESCRIME DE MAUBEUGE

Cécifoot, torball, tir laser et sports nouveaux

PAR LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU COEUR DE L'AVESNOIS



Rugby

PAR LES CLUBS DE RUGBY DE MAUBEUGE ET DE HAUTMONT



Sport Senior Santé

MULTISPORTS PAR LE CLUB SARS DE ST RÉMY DU NORD



Sport nature : Randonnées en fauteuils et joelette

PAR LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT DU NORD



Activité physique adaptée

PAR L'ASSOCIATION AP2A

Gymnastique

PAR LA GYMNASTIQUE L'ESPÉRANCE LA LONGUEVILLE

Handball et Handfit

PAR FOURMIES WIGNEHIES HANDBALL CLUB

Tennis adapté

PAR LE TENNIS CLUB AVESNOIS

Volley assis

PAR L'ASGL VOLLEY BALL



Zumba

PAR MF' ZUMBA

Rosalies et tricycles électriques

PAR LE RELAIS ÉCO-VÉLO

Fitness

PAR FERRIÈRE REMISE EN FORME



La roue de la santé + Tests d'activités et de sédentarité

PAR SPORT SANTÉ SAMBRE-AVESNOIS

Prévention des cancers

PAR ESPACE VIE CANCER DE FOURMIES

Sensibilisation aux cancers masculins

PAR LE CONSEIL CITOYEN DE SOUS-LE-BOIS MAUBEUGE

Prévention et Parcours sportifs pour enfants

PAR LES POMPIERS DE TRÉLON

L'Art-Thérapie

PAR MARIE-ADELINE DAVID

Sophrologie

PAR LE CABINET SOPHRORITY



ESCALADE



DÈS 5 ANS



LES STANDS SPORT ET SANTÉ DU CHFL



ACTIVITÉ RAMEUR À EAU



CONSEILS NUTRITION



LE 1/4 D'HEURE SPORT SANTÉ



ATELIERS ÉQUILIBRE ET CHUTES, PSYCHOMOTRICITÉ



SESSIONS DE E-SPORT

SUR LE JEU BEAT SABER

PIEVRE



PARCOURS 2-6 ANS

+ 2 STRUCTURES GONFLABLES SPORTIVES POUR PETITS ET GRANDS ! (GRATUIT)





**Buvette et petite restauration sur place
proposées par l'association « MAS TU VU ? »,
de la Maison d'Accueil Spécialisée du CHFL**



**Samedi 1^{er} juin 2024
Entrée libre de 10h à 17h**

GRATUIT



**Parc du Centre Hospitalier de Felleries-Liessies
21 route du Val Joly - 59 740 Felleries**



**Mail : communication@ch-felleries-liessies.fr
Tél. : 03 27 56 72 81
Site internet : ch-felleries-liessies.fr**



Felleries-Liessies

Scannez-moi



 **Vivons ensemble le sport #3**