

Vous souhaitez améliorer la communication et l'harmonie au sein de votre foyer ?

Venez nous rencontrer les

Lundi
02
Novembre

Lundi
09
Novembre

Lundi
16
Novembre

Lundi
23
Novembre

Places limitées
Inscriptions au 06.69.99.38.72

De 14h à 16h au sein du Truck de l'association A Part Entière -
Quartier des Présidents 59600 Maubeuge en face de la mairie
annexe (5001F Avenue de la République, 59600 Maubeuge)



AU PROGRAMME

GESTION DES EMOTIONS

- Comprendre les tempêtes émotionnelles.
- Accompagner son enfant



GESTION DES CONFLITS

- Clés pratiques pour désamorcer les tensions en famille



COMMUNICATION PARENTS-ENFANTS

- Développer l'écoute attentive et le dialogue constructif



ORGANISATION FAMILIALE

- Astuces pour alléger la charge mentale et rythmer les journées

