

Vous souhaitez améliorer la communication et l'harmonie au sein de votre foyer ?

Venez nous rencontrer les



Lundi 02 Novembre	Lundi 09 Novembre	Lundi 16 Novembre	Lundi 23 Novembre
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

!
Places limitées
Inscriptions au 06.69.99.38.72

De 9h à 11h au sein de l'association Entr'Aide (203 rue de l'Hôtel de ville, 59620 Aulnoye-Aymeries)



AU PROGRAMME

GESTION DES EMOTIONS

- Comprendre les tempêtes émotionnelles.
- Accompagner son enfant



GESTION DES CONFLITS

- Clés pratiques pour désamorcer les tensions en famille



COMMUNICATION PARENTS-ENFANTS

- Développer l'écoute attentive et le dialogue constructif



ORGANISATION FAMILIALE

- Astuces pour alléger la charge mentale et rythmer les journées

